

PROGRAMMA CORSO “APPROCCIO VARIABILE”

PRIMO GIORNO

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Obiettivi del Corso

09.30 Presupposti neurofisiologici della Tecnica

10.30 Pausa

10.45 La Tecnica "APPROCCIO VARIABILE" e lo sviluppo pratico nelle sue diverse modalità di applicazione

12.00 Pratica tra corsisti sulle diverse modalità di applicazione dell' "Approccio Variabile"

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto spalla (attività di livello A)

15.45 Pausa

16.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto braccio e avambraccio (att. liv. A)

18.00 Fine primo giorno

SECONDO GIORNO

08.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto gamba e piede (att. liv. A)

09.30 Controllo e apprendimento motorio

10.45 Pausa

11.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto cervicale (att. liv. A)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Core Stability

15.00 Pausa

15.15 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto parete addominale (att. liv. A)

16.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto dorso-lombare (att. liv. A)

18.00 Fine secondo giorno

TERZO GIORNO

08.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto bacino (att. liv. A)

10.15 Pausa

10.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nel distretto coscia (att. liv. A)

12.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati collo-spalla-arto superiore (att. liv. B)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati collo-spalla-arto sup. nelle varie posizioni (att. liv. C)

15.30 Pausa

15.45 Il Ragionamento Clinico: sviluppo di pensiero critico e presa di decisioni

16.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-arto sup. (att. liv. B)

18.00 Fine terzo giorno

QUARTO GIORNO

08.30 Presentazione video di un Caso Clinico

09.30 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-arto sup. nelle varie posizioni (att. liv. C)

10.30 Pausa

10.45 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inferiore (att. liv. B)

12.00 Applicazione dell' "Approccio Variabile" nei distretti integrati tronco-parete addominale-arto inf. nelle varie posizioni (att. liv. C)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Progressione e interazione

16.00 Pausa

16.15 Pratica interattiva Docente-Corsisti

17.15 Test ECM Attraverso prove pratiche svolte dai corsisti

18.00 Conclusione dei lavori